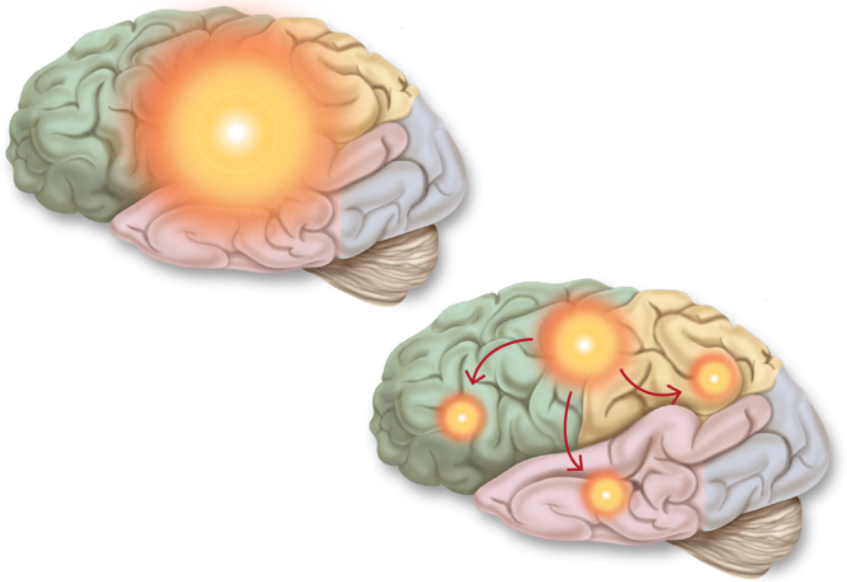


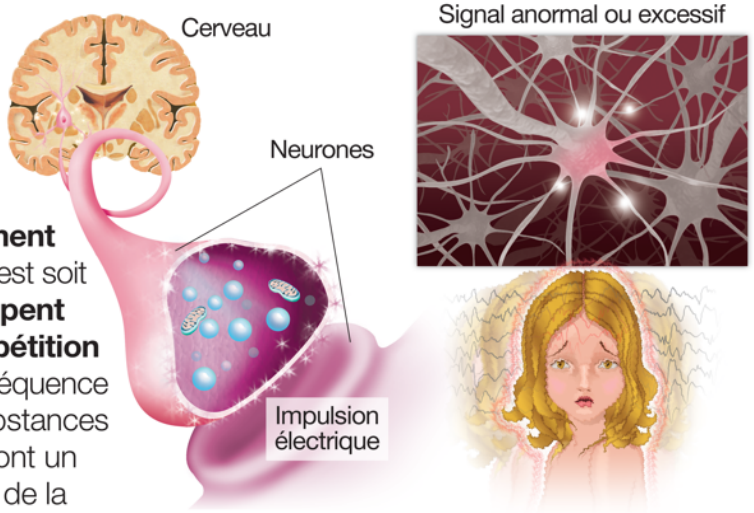
© 2013 Letibar Asociados S.A.
© 2013 Licitelco S.L. www.ec-europe.com

Épilepsie

Guide de support au patient

Qu'est-ce que l'épilepsie ?

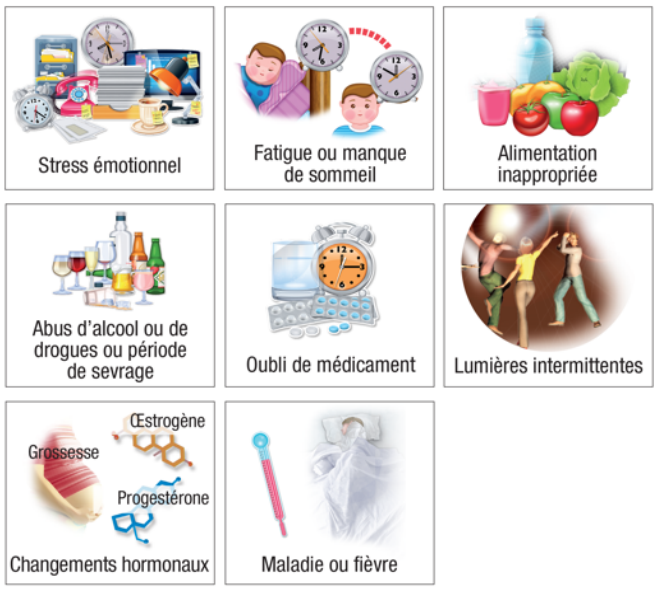
Le cerveau humain contient près de 100 milliards de neurones (cellules nerveuses) qui génèrent et reçoivent des impulsions électriques. Ces impulsions permettent la communication entre ces cellules nerveuses et celles des autres parties du corps (par ex. les muscles). Le terme crise d'épilepsie est utilisé pour décrire un **dysfonctionnement imprévisible de l'activité normale du cerveau** qui est soit interrompue soit anarchique. **Les épilepsies regroupent l'ensemble des maladies caractérisées par la répétition de crises.** Les crises d'épilepsie peuvent être la conséquence d'une lésion du cerveau ou de l'effet de certaines substances ou drogues toxiques sur le cerveau. Les épilepsies sont un trouble relativement fréquent qui touche environ 1 % de la population, soit 500 000 personnes en France.



Quels sont les facteurs déclencheurs d'une crise d'épilepsie ?

Les facteurs suivants peuvent augmenter le risque de crise épileptique chez les individus prédisposés à leur développement :

- Stress émotionnel, anxiété, angoisse et sentiments de rage,
- Fatigue ou manque de sommeil,
- Alimentation inappropriée,
- Abus d'alcool ou de drogues ou période de sevrage,
- Oubli de médicament,
- Changements hormonaux (règles, ovulation, contraception),
- Maladie ou fièvre,
- Musiques ou lumières intermittentes (seulement chez 5% des patients),
- Certains médicaments agissant sur le système nerveux.



Comment les crises d'épilepsie se manifestent-elles ?

Une crise d'épilepsie se caractérise par le développement soudain de manifestations résultant d'une activité neuronale anormale au niveau du cerveau. Les épisodes ont un début et une fin bien définis et peuvent affecter la vue, l'ouïe, la parole, les mouvements ainsi que toute autre fonction cérébrale (la conscience, les émotions, la mémoire, le comportement). **Une crise d'épilepsie dure généralement entre 30 secondes et une ou deux minutes.** Elle est suivie d'une période de récupération de quelques minutes.

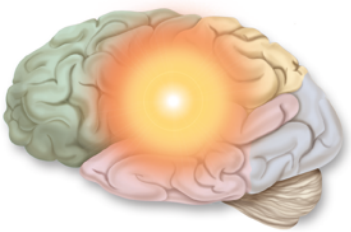


Crises partielles et crises généralisées

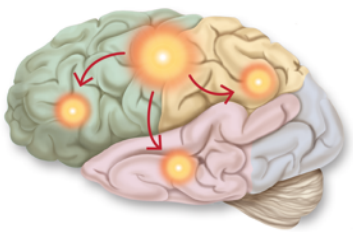
Il existe deux grands types de crises d'épilepsie :

- **Crises partielles :** lorsque l'activité neuronale anormale touche une zone particulière du cerveau,
- **Crises généralisées :** lorsque l'activité neuronale anormale touche l'ensemble du cerveau.

Au cours des crises généralisées, tout le cerveau est impliqué immédiatement. C'est pourquoi le patient perd conscience et ne se souviendra de rien. Il faut savoir que les crises partielles peuvent progressivement se propager au reste du cerveau et devenir généralisées. En règle générale, un même patient fait toujours les mêmes crises.



Crise généralisée
Activité anormale dans l'ensemble du cerveau



Crise partielle
Activité anormale dans une partie du cerveau



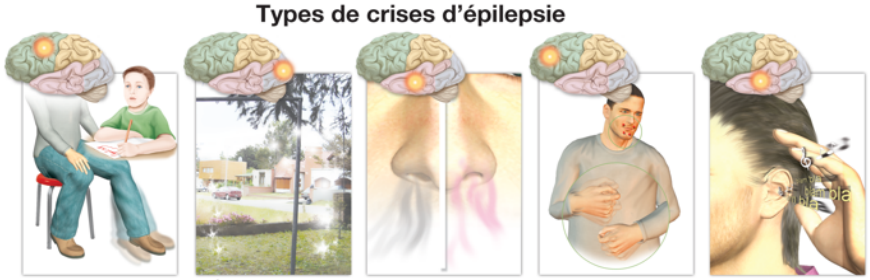
Avec perte de connaissance



Différents types de crises d'épilepsie

Il existe **différents types de crises d'épilepsie généralisées.** Les crises tonico-cloniques (ou "grand mal") sont les plus spectaculaires. Elles entraînent la perte de connaissance de la personne qui tombe par terre. Son corps devient rigide et des mouvements brusques apparaissent (tremblements) en raison de la contraction des muscles. Les **crises d'absence** (ou "petit mal") se caractérisent par des altérations de la conscience. La personne s'arrête soudainement de parler et fixe son regard pendant plusieurs secondes. Elle ne réagit pas si on lui parle. Ces crises se produisent surtout chez les enfants. En revanche, **dans le cas d'une crise d'épilepsie partielle, les symptômes dépendent de la région du cerveau où débute la crise.** Ces crises peuvent se manifester par des **mouvements isolés** causés par la contraction des muscles d'un membre ou d'une partie du visage, ou peuvent être accompagnés de **sensations étrangères** dans le bras ou la jambe (fourmillements). Les crises peuvent être précédées ou accompagnées de sensations, appelées auras, qui ne sont ressenties que par le patient (maux d'estomac, peur, odeur désagréable).

Types de crises d'épilepsie



Mouvements brusques d'un membre supérieur ou inférieur ou du corps tout entier

Éclats de lumière, points noirs, vision trouble

Odeurs désagréables ou inhabituelles

Mouvements automatiques de la bouche ou des mains

Perception de sons inexistants

Copyright © 2013 Licitelco S.L. / www.ec-europe.com

IDS Santé Healthcare Intelligence
ec europe ENABLING DOCTOR-PATIENT COMMUNICATION